



## Wing Tsun – Intensiv-Wochenendseminar

**Samstag und Sonntag, 12. - 13. Mai 2012**  
**um 10:00 Uhr - 13:00 Uhr und 14:30 Uhr - 17:00 Uhr**

**Folgetermin mit gleichen Trainingsinhalten:**

24. - 25. November 2012  
um 10:00 Uhr - 13:00 Uhr und 14:30 Uhr - 17:00 Uhr  
auch als Aufbau-seminar buchbar, wenn eine Teilnahme zuvor bereits erfolgte

**Hier kommen Sie zu weiteren Seminarangeboten 2012.**

### **Seminarinhalt:**

- Wing Tsun Basis „Einsteigerprogramm“
- Wing Tsun Kampfanwendung
- Wing Tsun Programm (auch Prüfungsvorbereitung möglich)
- Chi-Sao intensiv mit Power
- Chi-Sao Positionentraining



*„Innere Stärke, Entschlossenheit und ein gutes Selbstbewusstsein ist wichtig, um sich gut zu vertreten.“*

### **Seminarkosten, Ort und Leitung:**

Mindestalter: 18 Jahre  
Seminarkosten: 175,00 Euro pro Person und Wochenende ohne Übernachtung  
Ort: Ratingen, Köln oder Nümbrecht-Bierenbachtal (Ort bitte Anfragen)  
Seminarleitung: Iris Meisenbacher 3. Lehrer / Technikergrad

### **Kontakt und Anmeldung:**

Iris Meisenbacher, Tel.: 0177 - 32 53 681, 02102 - 47 36 90  
E-Mail: [info@wt-ratingen.de](mailto:info@wt-ratingen.de), Internet: [www.wt-ratingen.de](http://www.wt-ratingen.de)  
Institut: Poststraße 18, 40878 Ratingen, Hochstadenstr. 31, 50674 Köln